

### Rahmenplan ERWACHSENE (Saison 22-23)

Wochentag	Datum	MVL-Mä / 10	LL-Fr / 9	VL-Mä Mitte / 10	
Samstag	03.09.22	1	1	1	
Sonntag	04.09.22				
Samstag	10.09.22	2	2	2	
Sonntag	11.09.22				
Samstag	17.09.22	3	3	3	
Sonntag	18.09.22				
Samstag	24.09.22	4	4	4	
Sonntag	25.09.22				
Samstag	01.10.22	Reserve	Reserve	Reserve	
Sonntag	02.10.22				
Samstag	08.10.22	Pokal (1)	Reserve	Pokal (1)	Ferien
Sonntag	09.10.22				Ferien
Samstag	15.10.22	5	5	5	Ferien
Sonntag	16.10.22				Ferien
Samstag	22.10.22	6	6	6	
Sonntag	23.10.22				
Samstag	29.10.22	Reserve	Reserve	Reserve	Ferien
Sonntag	30.10.22				Ferien
Samstag	05.11.22	7	7	7	
Sonntag	06.11.22				
Samstag	12.11.22	8	8	8	
Sonntag	13.11.22				
Samstag	19.11.22	Pokal (2)	Pokal (1)	Pokal (2)	
Sonntag	20.11.22				
Samstag	26.11.22	9	9	9	
Sonntag	27.11.22				
Samstag	03.12.22	Reserve	Reserve	Reserve	
Sonntag	04.12.22				
Samstag	10.12.22	10	10	10	Start
Sonntag	11.12.22				Rückrunde
Samstag	17.12.22	11	11	11	
Sonntag	18.12.22				

### Rahmenplan ERWACHSENE (Saison 22-23)

Wochentag	Datum	MVL-Mä / 10	LL-Fr / 9	VL-Mä Mitte / 10	
Samstag	24.12.22	<b>Weihnachten</b>	<b>Weihnachten</b>	<b>Weihnachten</b>	Ferien
Sonntag	25.12.22				Ferien
Samstag	31.12.22	<b>Neujahr</b>	<b>Neujahr</b>	<b>Neujahr</b>	Ferien
Sonntag	01.01.23				Ferien
Samstag	07.01.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	
Sonntag	08.01.23				
Samstag	14.01.23	<b>Pokal (3)</b>	<b>Pokal (2)</b>	<b>Pokal (3)</b>	
Sonntag	15.01.23				
Samstag	21.01.23	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
Sonntag	22.01.23				
Samstag	28.01.23	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	
Sonntag	29.01.23				
Samstag	04.02.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	Ferien
Sonntag	05.02.23				Ferien
Samstag	11.02.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	Ferien
Sonntag	12.02.23				Ferien
Samstag	18.02.23	<b>Pokal (4) nur bei Bedarf</b>	<b>Pokal (4) nur bei Bedarf</b>	<b>Pokal (4) nur bei Bedarf</b>	Ferien
Sonntag	19.02.23				Ferien
Samstag	25.02.23	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	
Sonntag	26.02.23				
Samstag	04.03.23	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	
Sonntag	05.03.23				
Samstag	11.03.23	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	
Sonntag	12.03.23				
Samstag	18.03.23	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	
Sonntag	19.03.23				
Samstag	25.03.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>18</b>	
Sonntag	26.03.23				
Samstag	01.04.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	Ferien
Sonntag	02.04.23				Ferien
Samstag	08.04.23	<b>Ostern</b>	<b>Ostern</b>	<b>Ostern</b>	Ferien
Sonntag	09.04.23				Ferien

**Rahmenplan ERWACHSENE (Saison 22-23)**

<b>Wochentag</b>	<b>Datum</b>	<b>MVL-Mä / 10</b>	<b>LL-Fr / 9</b>	<b>VL-Mä Mitte / 10</b>
Samstag	15.04.23	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19 (ER)</b>
Sonntag	16.04.23			
Samstag	22.04.23	<b>Reserve</b>	<b>Reserve</b>	<b>20 (ER)</b>
Sonntag	23.04.23			
Samstag	29.04.23	<b>TdJHB</b>	<b>TdJHB</b>	<b>TdJHB</b>
Sonntag	30.04.23	<b>Final Four</b>	<b>Final Four</b>	<b>Final Four</b>
<b>Stand: 14.04.2022</b>				